

# JAAERVERSLAG 2019

## **Stichting Paardrijden Gehandicapten**



**Opgericht in 1981  
uit een initiatief van de  
LIONS Club Apeldoorn**

### **Inhoudsopgave**

**Algemeen  
Bestuurszaken  
Aangespannen rijden  
Paardrijden  
Bijzondere Activiteiten in 2019**

Secretariaat:  
Schimmelpenninckstraat 24  
7331 SH Apeldoorn



## ALGEMEEN

De Stichting Paardrijden Gehandicapten Apeldoorn maakt paardensport voor gehandicapten mogelijk.

Er worden in de lesuren onderwijskundige en therapeutische doelen nagestreefd. Voorop staat, dat de deelnemers plezier beleven aan het paardrijden en het menen.

De Stichting stelt de normalisatie en de integratie van de gehandicapte in de samenleving centraal en werkt daar waar mogelijk samen met verenigingen van de valide sport.

Wekelijks wordt aan de deelnemers onderricht gegeven in het paardrijden en menen. De paardrijlessen worden gegeven bij Manege Pothoven in Beemte-Broekland, de menlessen vinden plaats op het terrein van Plurijn (de Hoenderloo Groep) in Hoenderloo. Daarnaast verzorgen we koetsritten voor mensen met een beperking.

Een onmisbare schakel bij al deze activiteiten zijn de vrijwilligers. Eind 2019 waren er 22 vrijwilligers bij het paardrijden, 18 vrijwilligers bij het aangespannen rijden en 3 vrijwillige bestuursleden. Totaal zetten dus ongeveer 40 vrijwilligers zich in voor circa 40 mensen met een functiebeperking. De SPG kan niet functioneren zonder de voortreffelijke inzet van vele vrijwilligers.

Bij alle activiteiten moet de veiligheid van de deelnemers en vrijwilligers voorop staan. Daartoe zijn de instructrices en vrijwilligers ook opgeleid en vinden regelmatig toetsen plaats door ervaren instructeurs.

In 2019 zijn we weer gesteund door middel van subsidies van de Gemeente Apeldoorn voor ons werk als Stichting.

Voor 2020 heeft de gemeente Apeldoorn weer een toezegging gedaan voor de subsidie.



De SPG is aangesloten bij de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG).

Lionsclub Apeldoorn, de oprichter van de Stichting in 1981, is hecht verbonden met de SPG. Jaarlijks wordt door de President van de Lionsclub de wisseltrofee tijdens het Diplomarijden aan de winnaar uitgereikt.



De SPG is lid van de Vereniging Sportraad Apeldoorn (VSA).

De inzet van de mensen van het Rode Kruis afdeling Apeldoorn bij het Diplomarijden en andere activiteiten stellen wij zeer op prijs.

De Stichting Paardrijden Gehandicapten weet zich ook gesteund door de adviezen van de Stichting Vrienden van de SPG.

De website blijkt een goed middel om de aandacht te trekken van (jonge) mensen die een deel van hun vrije tijd willen inzetten voor de begeleiding van onze ruiters. Ook blijkt de website een vraagbaak te zijn voor mensen die interesse hebben in het paardrijden voor mensen met een functiebeperking of voor de koetsritten en het menen.

Hoewel we positief gestemd zijn merken we op, dat ondanks de inzet van een redelijk aantal studenten, die hun maatschappelijke stage willen lopen bij de SPG er toch een structureel tekort aan vrijwilligers blijft bestaan.



Op verschillende informatiemarkten, publicaties in dagbladen en door middel van flyeracties proberen wij vrijwilligers en nieuwe ruiters/menners te benaderen.

Op de huidige vrijwilligers wordt daardoor een zwaarder beroep gedaan. Daarom spreekt het bestuur ook dit jaar haar grote waardering uit voor de inzet van velen om het de gehandicapte medemens mogelijk te maken te genieten van de prachtige paardensport.

Apeldoorn, maart 2020  
Het Bestuur  
Stichting Paardrijden Gehandicapten



## BESTUURSZAKEN



bestuur blijft voortdurend zoeken naar mogelijke samenwerkingsverbanden en sponsors.

### Bestuurssamenstelling

In 2019 heeft Leida van den Brink aangegeven te stoppen met haar bestuursfunctie. Wij danken haar enorm voor haar inzet voor de stichting.

Eind 2019 zag het bestuur er als volgt uit:  
Voorzitter : Vacature  
Secretaris : Annemarie Magré  
Penningmeester : Marius v.Arendonk  
Coördinator Paardrijden : Sonja v.Harmelen  
Coördinator Mennen : Vacature

Het bestuur vergaderde 6 keer in 2019.

### Financiën

De SPG wordt in belangrijke mate gesubsidieerd door de gemeente Apeldoorn. Mede hierdoor kunnen de koetsritten en de men- en paardrijlessen betaalbaar gehouden worden. Zonder de subsidie van de gemeente is het werk van de SPG onmogelijk.

Ten behoeve van de verantwoording van de subsidie aan de gemeente, heeft de penningmeester de jaarstukken over 2019 bij de gemeente aangeleverd. Daarnaast is een aanvraag gedaan voor subsidie voor het komende jaar.

Het jaar 2019 is afgesloten met een positief resultaat. Hierdoor hebben wij enige reserve kunnen opbouwen voor het komend jaar. Reden voor dit resultaat zijn met name de ontvangen sponsorbedragen en giften vanuit het bedrijfsleven, en particulieren. Blijft onverlet dat we continu bezig zijn subsidie en sponsoring te verwerven om de Stichting draaiend te houden. Ook de kledingcontainers die bij de manege zijn geplaatst leveren een bijdrage aan het resultaat.

De opbrengst van de lessen is iets hoger omdat er meer ruiters de lessen volgden. Voor Landal Greenparcs in Hoenderloo werden in het seizoen weer wekelijks ritten gereden voor hun gasten. De opbrengsten hiervan hebben positief bijgedragen aan het resultaat.

Gelet op de bezuinigingen bij de (centrale) overheden blijft de beleidsvisie inclusief financieel beleid een punt van aandacht. Het

### Aantal betrokkenen in 2019

Eind 2019 waren er 39 ruiters en 23 vrijwilligers betrokken bij het paardrijden en waren er bij het aangespannen rijden in Hoenderloo in totaal 19 koetsiers/vrijwilligers die koetsritten en menlessen mogelijk maakten.

### ARBO wetgeving

SPG heeft het overheidsbeleid inzake ARBO wetgeving vertaald naar veilig paardrijden bij de SPG. Met nieuwe vrijwilligers (paardrijden en mennen) worden de aspecten van veilig paardrijden en mennen besproken en wordt tevens een boekje uitgereikt met de voor hen van belang zijnde protocollen en voorschriften.

Bij het secretariaat ligt een documentatie map met alle relevante gegevens over de Stichting en de protocollen en voorschriften.

### Stichting Vrienden van de SPG

Het bestuur van deze Stichting wordt gevormd door Peter van Oppenraaij (Vz), Co Berendsen (Pm) en Ernst van Beek (secr.). De SPG maakt graag gebruik van hun expertise.

### Giften

In 2019 deden wij ook weer mee met de Actie Apeldoorn Rein. Hiervoor ontvingen wij de opbrengst van ingezamelde blikjes en flesjes. Door onze vrijwilligers zijn ca8500 blikjes en flesjes ingezameld!!

Giften mochten wij ontvangen van:

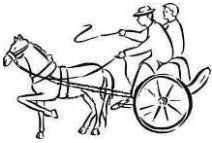
Lions Apeldoorn  
Alleen maar HollandsRabobank  
Ufke  
Fam. Luttikhuizen  
Mw. Evers  
Diaconie Nijbroek

### Federatie Paardrijden Gehandicapten

De SPG is lid van de Federatie Paardrijden Gehandicapten.



rijden we voor een gezin met een gezinslid dat een handicap heeft.



## AANGESPANNEN RIJDEN

### Lessen recreatiemenners

In 2019 waren er diverse groepen recreatiemenners. Deze groepen wordt de beginselen van de mensport geleerd. Naast de menner zit een ervaren koetsier op de bok. Er wordt met dubbele leidsels gewerkt, waardoor de koetsier direct in kan grijpen als dat nodig is.

Op de donderdagavond hebben we 2 cliënten, op zaterdagmiddag 3. Op vrijdagmiddag rijden 3 cliënten.

### Koetsiers

De SPG kan rekenen op een vertrouwde groep van circa 19 ervaren vrijwillige koetsiers, die allen in het bezit zijn van het Koetsiersbewijs (één en tweespan) afgegeven door de Stichting Rijvaardigheidsbewijzen Recreatieruiter (SRR).

### Pony's:

In 2019 hebben we helaas afscheid moeten nemen van Negro en Manon. Romeo en Julia staan nog in onze weide en doen het erg goed.

Wij mogen ook gebruik maken van de paarden van de Hoenderloo Groep. Zij gebruiken onze paarden in hun paardrijlessen. Zo hebben we beiden voldoende paarden om in te kunnen zetten.



## HUIFKAR RITTEN

### Ritten voor cliënten

De huifkarritten en ritten met de kleine menwagen worden met veel plezier door vrijwillige koetsiers gerealiseerd. De deelnemers met een functiebeperking genieten zichtbaar van deze ritten.

Er wordt gereden voor en met cliënten die in een zorginstelling of met een functiebeperking thuis wonen. Daarnaast

### Regelrecht

In 2019 werd er geen gebruik gemaakt van de mogelijkheid om met de Regelrechtstrippen van de gemeente Apeldoorn te betalen.

### Informatie ritten

Om extra inkomsten te verkrijgen, werken we samen met Landal Greenparks de Miggelenberg in Hoenderloo. Wij rijden elke woensdag één of twee ritten voor een vaste vergoeding per rit.

Het totaal aantal ritten is iets minder dan vorig jaar. De opbrengst is hoger door een extra tarief voor Landal Greenparks.

In totaal werden in 2019 90 ritten (2018 96) georganiseerd.

Voor al onze ritten, zowel voor de recreatiemenners als de andere cliënten, maken we gebruik van de faciliteiten van de Hoenderloo Groep.

### Winterstop

In de winter wordt er niet voor onze cliënten gereden, maar werken onze koetsiers door. In deze periode beleren zij nieuwe paarden en houden de rest van de paarden in conditie.



## PAARDRIJDEN

### Ruiters

Ruiters komen uit de verschillende zorginstellingen en hebben vaak een meervoudige beperking (verstandelijk en lichamelijk).

Dit jaar namen we 2.040 ruiters af bij Manege Pothoven, Minder uren dan de jaren ervoor, omdat we een aantal lessen in elkaar hebben geschoven en nu 6 i.p.v. 7 lesmomenten "inhuren" bij de manege. Deze ruiters vinden plaats op verschillende tijden en dagen.

### Vrijwilligers



De SPG telt 22 vrijwilligers die zich zeer regelmatig inzetten voor de begeleiding van de ruiters. Het is opmerkelijk dat velen al jaren als vrijwilliger optreden.

Ook in dit verslagjaar vond er een evaluatie avond plaats met de vrijwilligers paardrijden. Alle lopende zaken passeerden de revue en ook vertelde het bestuur over de stand van zaken en de plannen die het bestuur heeft betreffende de SPG.

Tevens is SPG voor vele scholen in Apeldoorn een stageplaats waarbij leerlingen de mogelijkheid wordt geboden om hun maatschappelijke stage te voltooien.

### Instructrices

De lessen worden gegeven in Manege Pothoven in Beemte Broekland.

De manege is aangesloten bij de Federatie Nederlandse Rij Scholen (FNRS).

Een instructrice verzorgt de lessen. Zij is in het bezit van het diploma Commandanten Opleiding en speciaal opgeleid bij de Federatie Paardrijden Gehandicapten ( FPG). Deze opleiding omvat naast theorie ook praktijk in het lesgeven en het rijden.

### Paarden

Aan de kwaliteit van de paarden worden hoge eisen gesteld. Niet ieder paard is geschikt om door gehandicapten te worden gereden. Er wordt van het paard een hoge mate van betrouwbaarheid en vriendelijkheid geëist. Bovendien moeten de paarden lang en soms hard werken. Vooral de meer geoefende ruiter vraagt van een paard ook nog dat het goed in de dressuursport moet presteren.

### Diplomarijden

Ieder jaar wordt de ruiters de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan het jaarlijkse Diplomarijden.

Ruiters mogen op deze dag aan ouders, vrienden en bekenden laten zien wat zij zoal geleerd hebben het afgelopen jaar.

Dit jaar was de grote dag op 6 oktober. Er wordt door de ruiters altijd naar deze dag uitgekeken. Het is natuurlijk ook spannend of je het diploma dit jaar ook weer haalt.

Het is mooi om te zien hoe een ieder zijn of haar best deed. Aan het einde van de dag kregen alle ruiters een diploma en een medaille. Het was weer een geslaagde dag

waarin de ruiters in diverse groepen op hun eigen niveau hun prestaties lieten zien. De diploma's en medailles werden ook dit jaar uitgereikt door wethouder Detlev Cziesso.

Tijdens dit evenement werd ook de jaarlijkse wisselbeker uitgereikt aan één van de ruiters. De wisselbeker wordt beschikbaar gesteld door de Lionsclub en werd dit jaar uitgereikt door de president van de Lions. De beker is voor die ruiter die de meeste vorderingen heeft gemaakt. Er wordt niet zozeer gekeken naar rijtechnische vorderingen, maar bijvoorbeeld meer of iemand zijn angst heeft overwonnen. De vrijwilligers kunnen ruiters voordragen voor de wisselbeker en deze wordt vervolgens in overleg toegekend. Dit jaar viel de eer te beurt aan Ludo Boskase

Het diplomarijden was ook dit jaar weer een zeer geslaagde dag mede door de enthousiaste inzet van de vrijwilligers.

### Ruiterweekend

Jaarlijks doen we mee aan wedstrijden die worden georganiseerd door Stichting Ruiterweekend Gehandicapten. Ook in 2019 vond het ruiterweekend plaats in Bunschoten-Spakenburg op stal Groenendaal, waar onze ruiters in diverse categorieën een proef rijden.



Uiteraard was er zaterdagavond ook weer de jaarlijkse feestavond, waar flink gedanst wordt. Voor het rijden van de proeven kende de jury



ook dit jaar vele prijzen toe aan onze ruiters.

Proef B2 - zaterdag

3<sup>e</sup> prijs: Susan Laarman op Dino  
4<sup>e</sup> prijs: Romana Leenders op Peertje  
11<sup>e</sup> prijs: Stefan Fiets op Joep  
15<sup>e</sup> prijs: Wietze kampen op Broka  
16<sup>e</sup> prijs: Karin Luitjes op Frika

Proef B4 - zaterdag

1<sup>e</sup> prijs: Mellina Nab op Chita  
8<sup>e</sup> prijs: Tara Mol op Chita  
9<sup>e</sup> prijs: Ludo Boskase op Unola  
10<sup>e</sup> prijs: Chris van Beek op Joep

Proef C2 - zaterdag

3<sup>e</sup> prijs: Johanna Keurhorst op Loesje

Proef C4 - zaterdag

1<sup>e</sup> prijs: Bas Zoontjens op Unola

Proef B1 - zondag

7<sup>e</sup> prijs: Stefan Fiets op Joep  
8<sup>e</sup> prijs: Suzan Laarman op Dino  
12<sup>e</sup> prijs: Karin Luitjes op Frika  
14<sup>e</sup> prijs: Wietse Kampen op Broka

Proef B3 - zondag

3<sup>e</sup> prijs: Tara Mol op Chita  
4<sup>e</sup> prijs: Melline Nab op Chita  
6<sup>e</sup> prijs: Chris van Beek op Joep  
9<sup>e</sup> prijs: Ludo Boskase op Unola

Proef C3 - zondag

4<sup>e</sup> prijs: Bas Zoontjens op Unola



**COLOFON:**

*Het jaarverslag verschijnt in het 1<sup>e</sup> kwartaal van ieder jaar, als een communicatiemiddel naar subsidieverstrekkers, sponsors, ruiters, menners, vrijwilligers, koetsiers en belangstellenden van de SPG Apeldoorn.*

*Gezien de grote kosten die het versturen per post van dit document met zich brengt, heeft het bestuur gekozen voor publicatie op de website van SPG Apeldoorn.*

*Desgewenst kan een exemplaar worden opgevraagd bij het secretariaat.*

*Samenstelling, redactie en vormgeving:  
Bestuur SPG*